

## TODO LO QUE HAY QUE SABER SOBRE LA CERTIFICACIÓN

Fecha de inicio: 9 de septiembre de 2024

### Fundamentación

Más del 80% de la población adulta de América Latina afirma profesar algún tipo de credo religioso. De ellos, nueve de cada diez, se identifica como cristiano. Yendo a estadísticas más abarcales geográficamente, el 34% de la población mundial se denomina cristiana, formando así el grupo religioso más grande del mundo (Pew Research Center, 2018). En la mayoría de los países centroamericanos, aproximadamente la mitad o más dicen que participan en servicios de adoración al menos una vez a la semana.

A pesar de estas cifras estadísticas, los profesionales del área de la salud mental no cuentan con formación especializada que les permita abordar problemáticas frecuentes en pacientes practicantes de su fe cristiana. Esta falencia en la formación profesional es percibida por el consultante generando fallas en la alianza terapéutica.

Con el objetivo de lograr criterio de tratamiento y un encuadre respetuoso acorde a los valores y creencias del individuo que consulta, el Programa de Certificación para Terapeutas de PsySon busca brindar respuesta a las problemáticas que se presentan con frecuencia en pacientes cristianos de distintas denominaciones, ofreciendo un abordaje altamente profesional y acorde a los valores y creencias de cada individuo.

### Objetivos generales

- ✓ Contribuir a cumplir la misión de PsySon: promover la atención online de la salud mental desde una psicología genuinamente cristiana.
- ✓ Que los profesionales formados en PsySon cuenten con las herramientas necesarias para integrar las creencias, valores y recursos espirituales de sus consultantes cristianos en un plan de tratamiento.
- ✓ Que los profesionales formados en PsySon sepan cómo tratar al consultante, pareja o familia que acompañen teniendo en cuenta las particularidades del grupo religioso al que pertenece.
- ✓ Que el espacio de capacitación funcione como un canal en el cual se genere y facilite el intercambio de opiniones, criterios, experiencias clínicas, conocimiento teórico y reflexión entre colegas.



## PREGUNTAS FRECUENTES:

### 1. ¿En qué consiste la Certificación? - Contenidos

La **Certificación profesional en atención a pacientes cristianos de PsySon**, es un curso de posgrado único en el mundo por su temática especial para profesionales de la salud mental que deseen acompañar a pacientes cristianos.

¿Se preguntó alguna vez cómo encarar las problemáticas sexuales que presentan los pacientes cristianos teniendo en cuenta sus valores y desde una estrategia clínica altamente profesional? ¿Le gustaría saber cómo integrar las creencias y recursos espirituales en un plan de tratamiento con pacientes creyentes? ¿Le interesa saber cómo trabajar con la imagen psicológica y afectiva de Dios que presentan los pacientes cristianos y que muchas veces está muy ligada a los problemas que traen al consultorio? ¿Le gustaría saber exactamente cómo tratar a un paciente, pareja o familia consultante teniendo en cuenta las particularidades del grupo religioso al que pertenece?

La Certificación consiste en cuatro módulos de **formación teórica**. Luego de aprobar el examen de la parte teórica, iniciará el quinto módulo de **aplicación práctica**, que consta de 5 sesiones grupales de supervisión en donde profesionales referentes y altamente capacitados guiarán en la aplicación de los conceptos a la clínica y la práctica del modelo CIPE (Cristiano Integrador Psico-Espiritual).

#### **MODULO 1: Introducción al modelo CIPE (Cristiano Integrador Psico-Espiritual)**

- 1.1 Introducción.
- 1.2 La espiritualidad en el desarrollo personal del ser humano.
- 1.3 Creencias y sistemas de creencias: Cómo integrar la espiritualidad del consultante en la psicoterapia
- 1.4 Evaluación e influencia de la imagen de Dios en las problemáticas del consultante cristiano.
- 1.5 Prácticas espirituales y bienestar psicológico.
- 1.6 Historia clínica espiritual

#### Objetivos específicos del módulo 1:

Que los profesionales formados en PsySon compartan un modelo de abordaje psico-espiritual, contribuyan a su construcción, investigación y difusión.

#### **MODULO 2: Creencias y particularidades del consultante de distintos credos religiosos: adventistas del séptimo día, católicos, evangélicos, pentecostales.**

- 2.1 Introducción.
- 2.2 Psicoterapia con consultantes adventistas, católicos, evangélicos y pentecostales.
- 2.3 Doctrina fundamental.
- 2.4 Glosario de terminología frecuente en practicantes.

#### Objetivos específicos del módulo 2:

Que los profesionales formados en PsySon conozcan las creencias y prácticas fundamentales que distintos credos religiosos sostienen, logrando así respetar e integrar en la psicoterapia la religiosidad y creencias que los consultantes profesen.



### **MODULO 3: Desafíos de la clínica sexual con pacientes cristianos**

3.1 Introducción.

3.2 Parafilias y adicción al sexo: evaluación y tratamiento.

3.3 Programa de 12 pasos: Un abordaje espiritual para la adicción.

3.4 Comprensión y abordaje en consultantes con atracción al mismo sexo egodistónica.

#### Objetivos específicos del módulo 3:

Que los profesionales formados en PsySon conozcan las opciones de abordaje inherentes a las problemáticas sexuales más frecuentes en consultantes cristianos y cuenten con opciones de derivación en caso de que no incluyan en su práctica clínica la atención de este tipo de consultas.

### **MODULO 4: La obra del Espíritu Santo en la terapia online**

4.1 Valoración y aplicación de la terapia psicológica vía internet.

4.2 Cómo considerar las terapias alternativas (Constelaciones familiares, flores de Bach, meditación, etc).

4.3 La obra del Espíritu Santo en la terapia.

#### Objetivos específicos del módulo 4:

Que los profesionales formados en PsySon puedan discernir la obra del Espíritu Santo en la consulta y puedan integrar adecuadamente sus conocimientos profesionales conociendo y analizando las ventajas y desventajas de la terapia online.

## **2. ¿Cómo cursar?**

PsySon cuenta con un campus virtual desde el cual podrá realizar su formación a distancia. No requiere disponer de horarios específicos para acceder a las clases, podrá visualizarlas en cualquier momento del día, desde cualquier dispositivo.

La cursada es interactiva, tanto con los docentes como con los demás integrantes de distintas partes del mundo. Todo el material necesario para cursar estará disponible en el aula virtual permanentemente. No es necesario contar con experiencia previa en cursos a distancia. La plataforma de formación está preparada para que todos puedan participar.

## **3. ¿Quiénes pueden cursar la Certificación?**

La certificación profesional de PsySon está dirigida a todo profesional de la salud mental o alumnos avanzados de carreras afines.

## **4. ¿Cuánto dura?**

La Certificación consta de dos etapas: una teórica (cursada), y una práctica (supervisiones).

La parte teórica de la Certificación tiene una duración de 9 semanas - 50 horas cátedra. Necesitarás una dedicación promedio de 2 horas semanales para las lecturas, los foros, el trabajo con tu supervisor y la evaluación, siempre desde el aula virtual de la plataforma PsySon. Las temáticas y la forma en que está armado el programa lo hacen sumamente atractivo e interesante. La buena noticia es que no necesitas sacarte las pantuflas en ningún momento.



Luego tendrás un año para realizar la parte práctica: supervisión / estudio de casos desde el Modelo CIPE.

### 5. ¿Puedo obtener la Certificación sin atender pacientes en la plataforma de PsySon?

Si, puedes. PsySon ofrece el curso de Certificación de posgrado a todo profesional que desee formarse en el modelo CIPE (Cristiano Integrador Psico-Espiritual). Además, PsySon ofrece diferentes espacios de formación en su aula virtual.

Para formar parte de PsySon, sí es uno de los requisitos excluyentes haber realizado y aprobado la Certificación.

### 6. ¿Cuál es la inversión que debo realizar para hacer la Certificación?

La Certificación consta de dos etapas: una teórica y una práctica.

**El valor de ambas instancias es de USD 390.-**

\*Consultar valor especial para países con cepo al dólar.

La **parte práctica** consiste en realizar cinco horas de supervisión grupal, donde Néstor Bruno, Director de PsySon, guiará al grupo en la aplicación clínica de los conceptos estudiados y la práctica del modelo CIPE (Cristiano Integrador Psico-Espiritual). Dichos encuentros se realizarán la semana siguiente de haber terminado la instancia teórica. El primer encuentro abarca dos horas. El segundo y el tercer encuentro, serán de una hora y media.

Ante cualquier eventualidad que le impida realizar la Certificación y desee cursarla en una nueva edición, deberá abonar nuevamente.

### 7. Criterios e instrumentos de evaluación

Como mencionamos anteriormente, la Certificación consta de una instancia teórica y otra práctica. Ambas deben ser realizadas y aprobadas. Los profesionales contarán con dos meses para realizar la parte teórica y un año para terminar la instancia práctica.

La cursada se realizará íntegramente en el aula virtual de manera asincrónica, gracias a lo cual cada profesional podrá conectarse y participar en el horario que le resulte adecuado.

Para aprobar la certificación, se deberá cumplir con los siguientes requisitos:

#### Instancia teórica

- ✓ Compromiso con la lectura y con las actividades propuestas en los foros de cada módulo.
- ✓ Al menos una participación en todos los foros de debate o actividad.
- ✓ Luego de finalizar la cursada de los cuatro módulos de formación, cada profesional



deberá rendir y aprobar un examen final que se realizará en el aula virtual bajo el formato de respuesta múltiple y verdadero o falso.

- ✓ Una vez que se haya finalizado la cursada y aprobado la parte teórica, se pasará a la instancia práctica de la certificación.

#### **Instancia práctica**

- ✓ **Podrán supervisar tanto profesionales como alumnos avanzados de las carreras.** Este espacio de aprendizaje contempla el análisis de casos que presenten los colegas, como también la profundización de los temas dados en la cursada o dudas que surjan en cada alumno. **No es necesario presentar casos propios para poder participar.**
- ✓ Cada profesional cuenta con **un año** de tiempo para realizar la instancia práctica.

Consultas: [educacion@psyson.org](mailto:educacion@psyson.org)

