

CURSO SOBRE SALUD MENTAL PARA LÍDERES ESPIRITUALES

Inicia: 9 de septiembre 2024

Fundamentación

¿Cuántas veces le ha pasado en el ministerio que ante una situación que claramente trasciende lo espiritual, no tiene herramientas para aconsejar y guiar a sus miembros?

El curso de posgrado en salud mental y autocuidado para líderes religiosos, tiene como objetivo brindar **herramientas concretas** para desarrollar la capacidad de ayudar a sus miembros de iglesia y guiarlos en una dirección psicológicamente sana, siendo así parte de la solución.

Sabemos que después de este curso, la sensación de no saber qué hacer frente a los problemas psicológicos en la iglesia, desaparecerá, porque sabrá qué y cómo hacerlo.

Objetivos

- ✓ Que cada ministro sienta que el tiempo que dedicó a este espacio de formación, fue valioso y nunca se arrepienta de haber cursado.
- ✓ Ofrecer conocimientos claros, desarrollar criterio y obtener competencias claves y necesarias para poder ejercer un ministerio más eficiente.
- ✓

PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿En qué consiste el curso? - Contenidos

El **curso de posgrado en salud mental para líderes espirituales** es pionero y único en el mundo por su temática específica en salud mental dirigida a líderes religiosos cristianos.

Para armar este curso, PsySon llevó adelante entrevistas con líderes religiosos de distintas denominaciones y edades, donde el único fin era saber qué necesidades percibían en el acompañamiento a sus miembros de iglesias. Las respuestas fueron coincidentes y las mismas dan cuerpo a cada clase presentada en los distintos módulos.

El curso consta de siete módulos de formación:



1. Psicología y acompañamiento pastoral

- 1.1. El poder de lo que creemos
- 1.2. Salud mental y salud espiritual
- 1.3. Imagen psico-afectiva de Dios
- 1.4. Conflicto religioso – conflicto moral – conflicto espiritual
- 1.5. Planteos morales del sujeto
- 1.6. El ministro como instrumento clave de su ministerio

2. Técnicas de intervención

- 2.1. ¿Cómo entender las emociones? Ansiedad, depresión, culpa, ira
- 2.2. Herramientas para interpretar e intervenir
- 2.3. Entrevista diagnóstica. Escucha activa
- 2.4. Introducción a criterios diagnósticos: personalidad y trastorno mental
- 2.5. ¿Cuándo y cómo derivar a un profesional de la salud mental?
- 2.6. Diferencia entre posesión demoníaca y enfermedad mental
- 2.7. Trabajo interdisciplinario – Calidad de vida
- 2.8. El ADN del pastor

3. Acompañamiento en situaciones de crisis - Primeros auxilios psicológicos:

- 3.1. Protocolos y técnicas de intervención ante casos complejos: Abuso, duelo, crisis de pareja, adicciones
- 3.2. El aprendizaje vicario del pastor

4. Acompañamiento en adicciones

- 4.1. ¿Cómo detectar e intervenir ante un problema de adicción en un miembro?
- 4.2. Programa de doce pasos
- 4.3. Experiencias en la vida del ministro

5. Acompañamiento a parejas

- 5.1. Problemáticas comunes que rompen lazos familiares
- 5.2. Crisis de pareja
- 5.3. ¿Cómo saber cuándo un problema de pareja amerita psicoterapia?
- 5.4. Violencia familiar
- 5.5. ¿Qué tienes en tu caja de herramientas?

6. Acompañamiento en problemáticas sexuales

- 6.1. Sexualidad saludable
- 6.2. Pornografía
- 6.3. Homosexualidad
- 6.4. Abuso
- 6.5. Espiritualidad emocionalmente sana en el ministro



7. Estrés laboral – El cuidado personal del pastor

- 7.1. Cansancio emocional
- 7.2. Manejo del estrés, presión laboral
- 7.3. Afrontamiento de la soledad pastoral
- 7.4. Autocuidado: Cuidando a los que cuidan

2. ¿Cómo cursar?

Las temáticas y la forma en que está armado el programa lo hacen sumamente atractivo e interesante. Y la buena noticia es que no necesita sacarse las pantuflas en ningún momento, porque PsySon cuenta con un campus virtual desde el cual podrá realizar su formación a distancia.

- ✓ La cursada es íntegramente en el **aula virtual**, de manera asincrónica, gracias a lo cual cada participante podrá conectarse en el día y horario que le resulte adecuado y desde cualquier dispositivo: PC, celular, tablet.
- ✓ Nuestra plataforma cuenta con una App que podrá descargar gratuitamente a su celular o tablet a través de Google Play o Apple Store.
- ✓ El material estará disponible en formato video, audio o material escrito durante la duración del curso. Los videos y audios tienen una duración de entre 10 y 15 minutos para que le resulte sencillo acceder al material.
- ✓ La cursada es interactiva, tanto con los docentes como con quienes cursan desde distintas partes del mundo.
- ✓ No es necesario contar con experiencia previa en cursos a distancia. La plataforma de formación está preparada para que todos puedan participar.

<https://psyson.org/campus/>

3. ¿Quiénes pueden cursar este posgrado?

El posgrado está abierto a líderes religiosos de todas las edades, de cualquier denominación religiosa, con o sin experiencia dirigiendo una congregación.

4. ¿Cuánto dura el curso?

El curso tiene una duración de tres meses y medio.

Cada unidad temática será presentada cada dos semanas, tiempo que alcanzará



perfectamente para que pueda acceder con comodidad al material y despejar las dudas que surjan del mismo.

5. Criterios e instrumentos de evaluación

Para aprobar el curso, deberá rendir un examen la última semana de cursada y participar en los foros al menos tres veces a lo largo de la cursada.

6. ¿Se entregan certificados?

Si, se entregarán certificados digitales a quienes hayan aprobado.

7. ¿Cuál es la inversión que debo realizar para hacer la curso?

La inversión para realizar este curso es de \$195 dólares.

*Consultar valor especial para países con cepo al dólar.

BENEFICIOS DISPONIBLES:

- ✓ Hasta el 30 de agosto 2024 se abonará con un 10% de descuento.
- ✓ A partir del mes de septiembre de 2024, se abonará el 100% del valor.
- ✓ Las parejas ministeriales abonan una sola inscripción.
- ✓ Ante cualquier eventualidad que impida realizar el curso y quiera realizarlo en una nueva edición, deberá abonarse nuevamente, sin excepción.

*Le sugerimos consultar con sus administraciones para recibir ayuda de educación.

8. Docentes

Lic. Néstor Bruno

Néstor Bruno, Director de PsySon, es psicólogo clínico y pastor. Vivió y desarrolló su trabajo con líderes religiosos en Argentina, Brasil, Sudáfrica, Inglaterra y Estados Unidos. Actualmente reside en el estado de Ohio. Desde allí dirige Ministry Care (www.ministrycare.org), un servicio psicológico de terapia online para 4.800 familias pastorales de Estados Unidos y Canadá.

Dr. Carlos Mussi

El Dr. Carlos Mussi es médico psiquiatra, terapeuta, supervisor, investigador y docente universitario.

Se ha especializado en adicciones, estrés, trauma psíquico y en desgaste por empatía a nivel nacional e internacional.

Autor del libro La práctica de la psicoterapia. Una guía para ser un terapeuta competente (2015) Ed. HomoSapiens.



Lic. Bernardo Béguet: Hace más de treinta años se dedica a la psicoterapia de adultos, parejas y familias, trabajando con líderes religiosos, siendo logoterapeuta y especialista en terapia sistémico-relacional.

El Lic. Béguet ha sido decano de la Facultad de Psicología y Psicopedagogía en la Universidad del Salvador y docente en la Universidad del Salvador, la Universidad Católica Argentina y la Universidad de Morón.

Lic. Susana Odera: Es Doctorando en Psicología con más de treinta años de experiencia clínica en el acompañamiento a líderes religiosos y sus familias.

La Lic. Odera dirige el Centro de Psicoterapia Nuevo Tiempo, es conferencista y se ha especializado en análisis transaccional y terapia cognitiva, siendo también especialista en pareja y familia.

Lic. Noelia Marrero: Es Licenciada en Psicología especializada en terapia sistémica, terapia cognitiva y terapia de parejas, ejerciendo hace más de quince años como terapeuta, acompañando líderes religiosos y sus familias.

Es también docente universitaria y titular de cátedra de la materia "Psicología pastoral" en la Licenciatura en Teología de la Universidad Adventista del Plata.

Mg. Lislei Freire Campitelli: Lislei es Licenciada en Psicología con Maestría en Psicología Clínica y más de quince años de experiencia clínica acompañando a líderes religiosos. Actualmente dirige PsySon Brasil.

Lic. Evelin Bruno: Es Licenciada en Psicología, docente universitaria, coach y especialista en terapia cognitiva y psicología positiva. Cuenta con más de quince años de experiencia clínica acompañando a líderes religiosos y sus familias.

Consultas: educacion@psyson.org

